



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Материал подготовила  
главный внештатный специалист педиатр  
Департамента здравоохранения ХМАО – Югры,  
кандидат медицинских наук,  
Гирина Асия Ахмедовна

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34  
8 (3467) 318466 [www.cmphmao.ru](http://www.cmphmao.ru)  
2021 год

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТИ

**Среди причин детской смертности во всех возрастных группах травмы и отравления находятся на лидирующих позициях. Травмы и отравления можно предупредить! Смерть ребенка от этих причин - следствие ошибки взрослых, вольной или невольной.**

### **Какие травмы может получить ребенок?**

- ожоги (термические, химические), отморожения;
- отравления (лекарства, бытовая химия);
- падения с высоты (конструкции в парках, открытые окна);
- инородные тела в дыхательных путях, пищеварительной системе;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях;
- падения на ребенка тяжелых предметов с высоты (предметы интерьера, бытовая техника);
- происшествия на воде (бассейн, открытые водоемы);
- суициды (падение с высоты, отравление, асфиксия).

### **Зоны риска для ребенка:**

- **квартира:**  
кухня, места хранения бытовой химии, медикаментов; плохо закрепленные предметы интерьера, мебель, телевизоры; окна, двери.
- **дорога:**  
ребенок-пассажир; ребенок-пешеход; подросток, управляющий средством передвижения.
- **природа, дача:**  
мангалы, шампуры, животные, ядовитые растения.
- **водоем.**

## Что важно помнить?

- ! **Малыш – это чрезвычайно любопытный исследователь, не знакомый с чувством страха и опасности!**

Чем младше ребенок, тем больше ему хочется все попробовать «на язык». Его привлекает все новое, яркое, цветное. Как только ребенок встает на ножки, возникает желание достать, дотянуться до новых предметов, которые могут быть расположены выше уровня его роста.

- ! **В обычной квартире таится множество небезопасных для ребенка предметов и ситуаций.**

Это бытовая химия, медикаменты, режущие и колющие предметы (ножницы, пилочки, ножи и т.д.), обжигающие жидкости (щелочи, кислоты), мелкие детали детских игрушек и конструкторов, горячий чайник, стаканы с горячими жидкостями.

- ! **Не подпускайте ребенка к кухонной плите!**

Большую опасность для малыша представляет кухонная плита, особенно, когда на ней что-то готовится, включена духовка или на плите стоит кастрюля с уже приготовленной горячей пищей. Горячая дверца духовки может быть причиной ожога.

- ! **Когда ребенок находится за столом, уберите все, до чего он может дотянуться, не важно, сидит ли он в детском стуле или находится на руках у взрослого.**

Нужны доли секунды, чтобы малыш опрокинул на себя тарелку с горячим супом или стакан с чаем.

- ! **Пока в дома есть маленький ребенок, лучше убрать со стола скатерть.**

Дети стягивают скатерть и все, что на ней находится, на себя: стаканы с горячим чаем, кофе, чайник с кипятком, посуду и т. д.

- ! **Храните опасные предметы (бытовая химия, обжигающие жидкости, колющие, режущие предметы) в недоступном для ребенка месте! Все родители пострадавших детей в один голос искренне удивлялись «А мы и не думали, что ребенок захочет и сможет достать уксус, чистящее средство и т. д.!».**

- ! **Особое внимание к имеющимся в доме медикаментам!**

Как правило, лекарства упакованы в яркие бутылочки, коробки, таблетки имеют цветную оболочку, привлекающую внимание ребенка. А ребенок не понимает, что за яркой оболочкой таится опасный для жизни яд.

❗ Обратите внимание, чтобы **все поверхности, на которые установлены крупные бытовые приборы** (телевизоры, СВЧ-печи, минихолодильники, оргтехника) **были устойчивыми или надёжно фиксированы к стене.** По возможности, они не должны иметь дверей и выдвижных ящиков. Приборы, установленные на кронштейнах, должны быть дополнительно фиксированы к ним, и не должны иметь доступных для детей проводов и кабелей.

❗ **Дети должны постоянно находиться под присмотром родителей.**

Помните, если Вы не видите и не слышите ребенка, если малыш притих, значит, он чем-то заинтересовался. Обязательно посмотрите, чем, ведь это может быть Ваша косметичка с маникюрными ножницами, коробка с медикаментами и т. д.

❗ **Окна в летнее время становятся зоной повышенной опасности для жизни ребенка.**

Во-первых, открытое окно притягательно для малыша и ребенок может просто выпасть из него. Во-вторых, москитная сетка на окне создает видимость надежной преграды. Ограничители, замки на окнах позволят избежать трагедии.

❗ **Отдых на природе, на даче таит ряд опасностей.** Это и возможные укусы клещей, травмы, ожоги. Обращайте внимание на доступность мангала, раскаленных предметов, острых шампуров.

❗ **Дорога - зона серьезного риска!**

В автомобиле ребенок должен находиться в детском кресле, пристегнут. Пересекать дорогу можно только по пешеходному переходу или на регулируемом перекрестке. Необходимо научить ребенка правильно переходить дорогу: посмотреть налево, если нет вблизи машин, перейти до середины дороги, посмотреть направо, и продолжить движение при отсутствии приближающихся машин. Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

❗ **Бассейн, открытые водоемы: взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять без присмотра одних детей.**

Половина детей тонет в непосредственной близости от родителей, на расстоянии вытянутой руки или нескольких метров. А родители даже не понимают, что происходит. Или не видят, «на минуточку» отвернувшись или отвлекшись.