

# ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ -



**группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов.**

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).



Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.



**Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.**  
**Возможные пути передачи инфекции:**



воздушно-капельный



контактно-бытовой



пищевой



водный

**Заболевание начинается остро:**



подъём температуры тела до 39-40 градусов.



появляется сильная головная боль, головокружение



рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

**При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу!**

## СЕРОЗНЫЙ ВИРУСНЫЙ МЕНИНГИТ

является наиболее типичной и тяжёлой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.



**Учитывая возможные пути передачи,  
меры личной профилактики должны заключаться в:**



соблюдении правил  
личной гигиены



соблюдении питьевого режима  
(кипячёная вода,  
бутилированная вода)



тщательной обработке  
употребляемых фруктов,  
овощей и последующем их  
ополаскивании кипятком.

**Следует избегать**

посещения массовых мероприятий, мест с большим  
количеством людей (общественный транспорт,  
кинотеатры и т.д.).



**Рекомендуется**

влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день,  
проветривание помещений.



**НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ДОПУСКАТЬ**

**посещения ребёнком организованного детского коллектива  
(школа, детские дошкольные учреждения)  
с любыми проявлениями заболевания.**

**При первых признаках заболевания необходимо**

**НЕМЕДЛЕННО**

**обращаться за медицинской помощью!**

**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

