

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Большинство людей на свете хоть однажды испытали тоску, обиду, безысходность, когда проблема кажется неразрешимой. В такие моменты просто не знаешь куда, к кому обратиться за помощью. Близкие люди иногда не понимают, у них нет времени выслушать или они просто далеко. Да и не о каждой проблеме легко рассказать маме или подруге. Именно в таких случаях может поддержать «телефон доверия».

В 2010 году в рамках Общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, был создан единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей под номером **8-800-2000-122**.



Детский телефон доверия – бесплатная анонимная службы экстренной психологической помощи детям и их родителям с целью профилактики семейного неблагополучия и конфликтов, стрессовых состояний и суицидальных настроений детей.

Разговор с опытным специалистом может помочь:

- ➔ преодолеть плохое настроение и грусть;
- ➔ разобраться в отношениях с родителями, одноклассниками или учителями;
- ➔ лучше понять свои чувства и желания;
- ➔ обсудить личные проблемы, которыми ты не хочешь делиться с близкими людьми.

Детский телефон доверия работает круглосуточно. Все звонки бесплатные.
Помощь по телефону доверия всегда анонимна.

8-800-2000-122