

## О ТВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

### ТВОЕ ДЫХАНИЕ

Наркоман уже никогда не сможет дышать досыта. Он обрекает себя на пожизненное кислородное голодание (гипоксию). Наркоманы чаще всего умирают от остановки дыхания при случайной передозировке наркотиков и, как правило, такие случаи достаточно частые.

### ТВОИ ПОЛОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

По многим механизмам при наркомании угнетаются возможности и потребности. Врачи-гинекологи отмечают, что у девушек-наркоманок отмечаются атрофические процессы в наружных и внутренних половых органах. По состоянию половой сферы эти девушки напоминают старушек.

### ТВОЙ МОЗГ

Повреждения головного мозга необратимы и приводят к прогрессирующей деградации личности. Деградация начинается с ухудшения памяти, невозможности сосредоточиться, усиливается пассивность, склонность к бесплодному фантазированию, затем постепенно угасают желания, утрачиваются нормальные человеческие эмоции и трудовые навыки, интересы ограничиваются поисками и приемом наркотиков. Заканчивается процесс необратимым слабоумием.

### ТВОЕ СЕРДЦЕ

Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса. По этой причине ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.

### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит. Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.

## ВСЁ БОЛЬШЕ ПОДРОСТКОВ ВЫШЕ ВЛИЯНИЯ НАРКОТИКОВ



# ОСТАВЛЯТЬ!

целевая  
программа

Противодействие  
злоупотреблению наркотиками  
и их незаконному обороту  
в ХМАО-Югре



### ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

8 (3467) 398-300

Сообщи где торгуют наркотиками

## ЖИЗНЬ БОГАЧЕ ЛЮБЫХ ГАЛЮЦИНАЦИЙ

## ТВОИ

## СЧАСТЛИВЫЕ глаза -

## ДОРОЖЕ временного кайфа

## БЕЗ НАРКОТИКОВ ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНЕЙ

## НАРКОТИЧЕСКИЙ «КАЙФ» - ОБМАН ДЛЯ ТЕБЯ

Наркотическое опьянение (кайф, "приход") - состояние, возникающее после приема наркотиков.

Испытанный хотя бы раз кайф или другие сильные приятные ощущения служат капканом, спусковым крючком наркомании. Они намертво отпечатываются в мозгу и всю жизнь будут сидеть там, как бомба замедленного действия.

Под влиянием воспоминаний, даже иногда против своей воли, большое количество людей когда-нибудь обязательно повторит свой опыт с наркотиками. За вторым разом последует третий и т.д. Состояние организма во время наркотической интоксикации зависит от вида наркотика, способа его введения, дозы, стажа наркомана, самочувствия, окружающей обстановки и многого другого.

На 90% субъективные ощущения (потеря чувствительности душевной и физической боль, появление ощущения легкости, комфорта, потеря контроля над своим поведением и чувства реальности) зависят от того, как человек представляет себе действие наркотика, и чего можно ожидать от него.

Проведенные опыты наглядно показывают: если человеку заранее неизвестно, что ему вводят наркотик, то его состояние чаще всего не похоже на привычные представления. Испытатели обычно отмечали некоторые изменения физического самочувствия: учащение сердцебиения, сухость во рту, потливость, тяжесть во всем теле и т.п., но ни "прихода" ни "кайфа" не ощущали.



# ЗАПОМНИ! НЕ БРАТЬ И НЕ ТРОГАТЬ!

## ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ «ЛОМКА» СЕБЯ

Эйфоризирующее действие наркотиков, используется как приманка для доверчивых людей, как червячок, надетый на крючок при ловле рыбы. Под влиянием наркотика не хочется думать и действовать, исчезает способность распознать обман, отвечать за последствия, выполнять свои обязанности и защищать свои интересы. Ничего не хочется потому, что «червячок» заглатывается все глубже и глубже, кажется вкусным



## ВЫРАЗИ СВОЮ НЕ\_ЗАВИСИМОСТЬ

**СИНДРОМ ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ** - Когда некий дискомфорт, который возникает в то время, когда человек перестает употреблять наркотики заставляет тебя вновь прибегать к употреблению наркотических веществ. Без наркотика ты перестанешь чувствовать себя «вписанным» в жизнь. Одна из самых сильных зависимостей.

**СИНДРОМ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ** - Когда ты чувствуешь себя физически комфортно ТОЛЬКО при употреблении наркотика, тогда влечение к наркотику становится непреодолимым и определяющим в жизни, заменяя даже голод и жажду. Физическое влечение проявляется такими реакциями как сухость во рту, тремор, расширенные зрачки.

**СИНДРОМ ИЗМЕНЕННОЙ РЕАКТИВНОСТИ ОРГАНИЗМА** - Когда организм только начинает привыкать к наркотикам. С повторным введением прежних доз, реакция будет все слабее, организм станет требовать наркотиков в больших объемах и более сильного действия.

## ФАКТОРЫ РИСКА

- частый показ в кинофильмах процесса употребления наркотических веществ, наряду с подчеркиванием идеи о положительности образа героя;
- заблуждение в отношении воздействия наркотиков и их последствий; социальное давление (уговоры, принуждение, насмешки со стороны сверстников);
- желание присоединиться к группе сверстников, самоутвердиться в компании, приняв ее нормы и атрибуты;
- неуверенность в общении, низкая популярность среди сверстников; эмоционально-психические состояния: желание рисковать, протест против родительской опеки, желание обратить на себя внимание постоянно занятых родителей, разочарование в любви, в близком человеке, состояние горя и отчаянья после потери близкого человека (смерть, уход или др.);
- желание уйти в другую реальность, отключиться от действительности с ее сложностями, требованиями и ограничениями;
- ореол секретности и тайны, создающийся в некоторых компаниях подростков, что превращает прием наркотиков в захватывающую игру;
- непонимание детьми реальных масштабов угрозы для здоровья приема наркотических веществ;
- желание стать взрослым, приобщившись к атрибутам взрослости.

# ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ СКАЗАТЬ «НЕТ»