

Приложение 4 к приказу
Департамента здравоохранения
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
от 03.07.2026 № 07-П-957

ПОЛОЖЕНИЕ
о I окружном конкурсе «Первая помощь
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) определяет цель, задачи, порядок и сроки реализации, категории участников конкурса «Первая помощь» (далее - Конкурс).

1.2. Организатором Конкурса является КУ «Центр медицины катастроф» (далее - Организатор).

1.3. При необходимости Организатор привлекает в качестве партнера Конкурса или отдельных его мероприятий иные организации в сфере первой помощи, медицины, здорового образа жизни, добровольчества (волонтерства), а также коммерческие организации в различных сферах деятельности (далее - Партнеры).

1.4. Конкурс предполагает организацию мероприятий, направленных на создание социально ответственной позиции по оказанию первой помощи пострадавшим гражданами.

2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Целью Конкурса является создание условий для популяризации и практического освоения навыков оказания первой помощи среди представителей различных категорий населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, формирование активной социально-ответственной позиции по оказанию первой помощи у населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

2.2. Задачами Конкурса являются:

2.2.1. Оценка компетентности участников в оказании первой помощи.

2.2.2. Демонстрация приемов и навыков оказания первой помощи.

3. Конкурсная комиссия

3.1. Для проведения Конкурса создается комиссия.

3.2. Комиссия осуществляет следующие функции:

3.2.1. рассматривает представленные заявки для участия в Конкурсе;

3.2.2. проводит оценку профессиональных и интеллектуальных способностей участников конкурса по установленным критериям;

3.2.3. определяет победителей Конкурса;

3.2.4. рассматривает замечания и предложения о ходе и результатах конкурса.

3.3. Комиссия правомочна принимать решения, если на заседании присутствуют более половины ее списочного состава.

3.4. Победитель Конкурса определяется комиссией по наибольшему количеству баллов. При равенстве баллов, набранных участниками финала, победитель определяется по итогам голосования.

3.5. Победителю Конкурса, показавшему лучший результат в соответствии с критериями оценки, присуждается 1-е место и звание победителя Конкурса.

3.6. Призерами Конкурса являются участники, показавшие второй и третий результаты.

3.7. Победителю Конкурса, призерам Конкурса, занявшим 2 и 3 места и участникам Конкурса, вручается наградная атрибутика.

3.8. Итоги Конкурса оформляются протоколом, который подписывает председатель (при отсутствии председателя - заместитель председателя), секретарь комиссии.

4. Порядок и сроки проведения Конкурса

4.1. Конкурс проводится на добровольной основе.

4.2. В Конкурсе принимают участие все, приславшие заявки в установленном порядке.

4.3. Каждый участник Конкурса может подать только одну заявку лично или от одного работодателя (юридического лица, физического лица) по установленной форме, до 3-х участников от каждой администрации муниципального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. Организаторы Конкурса в праве увеличить число участников.

4.4. Участие в Конкурсе возможно путем направления организацией, в которой работает участник.

4.5. Категории участников Конкурса:

4.5.1. сотрудники экстренных служб (кроме медицинских работников скорой медицинской помощи);

4.5.2. граждане, не имеющие профессионального медицинского образования;

4.5.3. студенты (старше 18 лет).

4.6. Заявка на участие в Конкурсе представляется путем заполнения on-line формы по ссылке: <https://clck.ru/3TvKkK>.

4.7. Конкурс проводится в 2 этапа:

4.7.1. 1 этап – решение тестовых заданий (приложение 1);

4.7.1. 2 этап – решение 5 ситуационных задач в практической форме на 5 ситуационных площадках (приложение 2 к настоящему Положению).

4.8. Тестовые задания участникам представляются в виде ссылки на форму и включают в себя теоретические вопросы оказания первой помощи пострадавшим. Тестовое задание состоит из 20 вопросов, которые имеют один правильный ответ. За каждый правильный ответ тестового

задания начисляется 0,5 балла, вопросы выбираются случайным образом из перечня вопросов, указанных в приложении 1 к настоящему положению.

4.9. Время для выполнения тестовых заданий не более 10 минут, на выполнение каждой из 5 ситуационных задач отводится не более 5 минут.

4.10. Комиссия оценивает выполнение тестовых задач и ситуационных задач в соответствии с контрольными листами (приложение 1 и 2 к настоящему Положению).

5. Оценка результатов конкурсных заданий проводится в соответствии с приказом Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи», на основании учебно-методического комплекса размещённого на сайте: <https://allfirstaid.ru>

6. Награждение

6.1. Участники, занявшие 1–3 места в каждой категории, награждаются кубками, дипломами и ценными призами от организаторов.

6.2. Специальные номинации (применяются на усмотрение Комиссии):

«Лучшая тактика – Югра»;

«За волю к победе»;

«Оперативно и эффективно»

6.3. Все участники получают сертификаты участника окружных соревнований.

7. Финансирование

7.1. Расходы на проведение Соревнований (аренда, оборудование, призы, питание судей) несёт Департамент здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и привлечённые спонсоры.

7.2. Командировочные расходы участников обеспечивают направляющие организации.

8. Требования безопасности

8.1. На полигоне дежурит бригада Центра медицины катастроф Югры.

8.2. Все участники проходят инструктаж по охране труда перед началом практических этапов.

Приложение 1
к Положению о конкурсе

Перечень вопросов
для проведения тестового задания
(1 этап Конкурса)

1. Организационные основы оказания первой помощи.
 - 1.1. Каким документом утверждён действующий с 01.09.2024 Порядок оказания первой помощи в РФ?
 - 1.2. Кто обязан оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами?
 - 1.3. Какой нормативный акт даёт определение понятия «первая помощь» в РФ?
 - 1.4. Каковы приоритеты при оказании первой помощи пострадавшим.
 - 1.5. Количество регламентированных Минздравом России состояний в рамках первой помощи.
 - 1.6. Количество регламентированных Минздравом России мероприятий в рамках первой помощи.
 - 1.7. Имеет ли право пострадавший отказаться от оказания ему первой помощи.
 - 1.8. Какие категории граждан несут ответственность за неоказание помощи пострадавшим.
 - 1.9. Несет ли ответственность лицо, оказывающее помощь пострадавшему в ЧС за причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью по неосторожности.
 - 1.10. Определение понятия «Транспортные положения».
 - 1.11. Состав аптечки для оказания первой помощи
2. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.
 - 2.1. Основные признаки клинической смерти.
 - 2.2. Правильная последовательность проведения реанимационных мероприятий.
 - 2.3. Частота проведения искусственного дыхания взрослому человеку.
 - 2.4. Частота компрессий при проведении непрямого массажа сердца взрослому человеку.
 - 2.5. Соотношение дыханий и компрессий на грудину при проведении реанимации.
 - 2.6. Признаки, при которых не проводятся реанимационные мероприятия.
 - 2.7. Какова продолжительность акта вдоха при искусственной вентиляции легких у взрослых.

2.8. Каков дыхательный объём (объём вдоха) при проведении искусственной вентиляции лёгких у взрослых.

2.9. Расположение ладоней при проведении непрямого массажа сердца.

2.10. Особенности проведения искусственного дыхания у маленьких детей (возраст до 1 года).

2.11. Как восстанавливается проходимость дыхательных путей при наличии в них рвотных масс, крови, слизи.

2.12. В каких случаях нужно осуществлять искусственную вентиляцию легких «рот в нос», а не «рот в рот».

2.13. Каково правильное положение пострадавшего с восстановленным дыханием и кровообращением.

2.14. Как действовать при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, с целью профилактики асфиксии.

2.15. Что делать при невозможности выполнения искусственного дыхания.

3. Первая помощь при ранениях мягких тканей, кровотечениях.

3.1. Действия при выпавших в рану внутренних органах (петля кишки, большой сальник, др.).

3.2. Правила наложения бинтовых повязок на конечности.

3.3. Какую повязку накладывают при наличии раны в области носа.

3.4. При каком кровотечении кровь алого цвета, бьёт фонтаном или пульсирующей струёй.

3.5. Характерный признак венозного кровотечения.

3.6. Что необходимо сделать перед наложением кровоостанавливающего жгута?

3.7. При каком виде кровотечения у пострадавшего при кашле выделяется алая пенистая кровь.

3.8. Меры первой помощи при подозрении на наличие у пострадавшего внутреннего кровотечения.

3.9. Правила наложения жгута.

3.10. Признак, свидетельствующий о правильности наложения жгута.

3.11. Максимальное время нахождения жгута на теле.

3.12. Ошибки при наложении жгута.

3.13. Что нельзя использовать в качестве импровизированного жгута.

3.14. подручные средства для изготовления кровоостанавливающего жгута.

3.15. Транспортное положение пострадавшего с жизнеугрожающей кровопотерей. Пострадавший без сознания.

3.16. Укажите транспортное положение пострадавшего с ранением живота без признаков шока.

4. Первая помощь при травматических повреждениях (скелетная травма, травмы головы, груди, живота).

4.1. Симптомы при повреждении шейного и верхнегрудного отделов позвоночника.

4.2. Первая помощь при ушибах, растяжениях и разрывах связок.

4.3. Как нельзя транспортировать пострадавшего с повреждением шейного отдела позвоночника.

4.4. Как выполняется перекладывание пострадавшего с повреждением шейного отдела позвоночника и спинного мозга.

4.5. В каком положении должен транспортироваться пострадавший с переломами костей таза.

4.6. Что используется в качестве подручных средств для транспортной иммобилизации.

4.7. Проводится ли при открытых переломах транспортная иммобилизация.

4.8. Способы наложения шины при переломе костей предплечья.

4.9. Способы наложения шины при переломе плечевой кости.

4.10. Протяженность транспортной иммобилизации при переломе костей голени.

4.11. Протяженность транспортной иммобилизации при переломе бедра.

4.12. Помощь при травматической ампутации конечности.

4.13. Куда накладывается повязка при проникающих ранениях глазного яблока.

4.14. О чём свидетельствует возникшее нарушение дыхания при черепно-мозговой травме.

4.15. Разрешается ли на этапе первой помощи при получении травмы удалять выступающие в рану отломки костей черепа в результате черепно-мозговой травмы.

4.16. Что включает в себя первая помощь при открытой черепно-мозговой травме.

4.17. Что необходимо делать при судорогах и психомоторном возбуждении, возникших у пострадавшего.

4.18. Что включает в себя первая помощь при открытой черепно-мозговой травме.

4.19. Какое положение необходимо придать пострадавшему в бессознательном состоянии с черепно-мозговой травмой.

4.20. Какую повязку накладывают при травмах в области грудной клетки.

4.21. Первая помощь при подозрении на закрытый пневмоторакс.

4.22. Что необходимо сделать при подозрении на повреждение внутригрудных органов (сердце, лёгкое).

4.23. Как накладывается тугая бинтовая повязка на грудную клетку при переломах рёбер.

4.24. Способы транспортировки пострадавших с переломами нижних конечностей.

4.25. Способ транспортировки пострадавших с переломами костей таза.

4.26. Какие подручные средства могут быть использованы для транспортировки пострадавшего с травмой позвоночника в положении на спине.

4.27. Перечислите особенности транспортировки пострадавшего с травмой позвоночника.

4.28. Способ транспортировки на мягких носилках пострадавшего с травмой позвоночника.

4.29. Транспортное положение пострадавшего с черепно-мозговой травмой (пострадавший в сознании).

4.30. Укажите транспортное положение пострадавшего с травмой грудной клетки. Пострадавший без сознания.

5. Первая помощь при электротравме, термотравме.

5.1. Проведение сердечно-лёгочной реанимации при поражении электротоком.

5.2. Непосредственная причина смерти при поражении электрическим током.

5.3. В каком направлении наиболее опасно прохождение тока через тело человека.

5.4. Внешние признаки поражения атмосферным электричеством.

5.5. Признаки теплового удара

5.6. Что запрещено давать пострадавшему с переохлаждением

5.7. Первая помощь при солнечном ударе

6. Первая помощь при бытовых отравлениях.

6.1. Пути попадания ядовитых веществ в организм человека.

6.2. Признаки и факты, по которым можно заподозрить отравление у пострадавшего.

6.3. Общие принципы первой помощи при острых отравлениях.

6.4. Вещества, при отравлении которыми у пострадавшего может наступить слепота.

6.5. Вещество, при отравлении которым кожные покровы пострадавшего становятся розовыми.

6.6. Мероприятия первой помощи при отравлении угарным газом.

6.7. Действия спасателей при химическом поражении пострадавших.

7. Прочие вопросы первой помощи.

7.1. Что запрещено делать при истерике у пострадавшего.

7.2. Цели подробного осмотра

7.3. В какой последовательности проводится подробный осмотр.

7.4. Что делать при укусе неядовитого животного (собаки)

7.5. Что входит в понятие «психологическая поддержка»

Контрольный лист Тестовые задания

_____ сентября 2026 года

Фамилия Имя Отчество _____

№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

Правильных ответов _____ Количество баллов _____

Судья _____
(подпись) _____ (расшифровка)

Главный судья _____
(подпись) _____ (расшифровка)

Приложение 2
к Положению о конкурсе

Ситуационные площадки
«Первая помощь пострадавшему»
(2 этап Конкурса)

- 1) ПЛОЩАДКА «ОСТАНОВКА НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ»
- 2) ПЛОЩАДКА «ЗАКУПОРКА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ»
- 3) ПЛОЩАДКА «СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ»
- 4) ПЛОЩАДКА «ОТСУТСТВИЕ СОЗНАНИЯ»
- 5) ПЛОЩАДКА «ТРАВМА»

Контрольные листы к ситуационным площадкам
«Первая помощь пострадавшему»
(2 этап Конкурса)

1) ПЛОЩАДКА «ОСТАНОВКА НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ»

Фамилия Имя Отчество _____

Критерий	Цена	Оценка
1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:	X	X
- озвучивание факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;	1	
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);	1	
- устное информирование пострадавших и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи, получение согласия от пострадавших;	1	
2. Проведение обзорного осмотра 2-х пострадавших для выявления продолжающегося наружного кровотечения и остановка кровотечения.	1	
Озвучивание метода остановки кровотечения	1	
- остановка кровотечения прямым давлением на рану (возможно привлечение статиста);	1	
- наложение давящей повязки;	1	
- наложение кровоостанавливающего жгута;	1	
- отмечено время наложения жгута		
- контроль остановки кровотечения	1	
3. Вызов скорой медицинской помощи	1	
4. Штрафы за неверное оказание первой помощи (судья записывает каждый неверный приём-например – бинт длинный, не раскатывается по телу/ жгут наложен слабо)	-0.5	

2) ПЛОЩАДКА «ЗАКУПОРКА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ»

Фамилия Имя Отчество _____

Критерий	Цена	Оценка
----------	------	--------

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:	X	X
- озвучивание факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;	1	
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);	1	
- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи, получение согласия от пострадавшего;	1	
2. Оказание помощи при закупорке дыхательных путей у пострадавшего:	X	X
- определение наличия полной закупорки дыхательных путей	1	
- проведение поколачиваний по спине	1	
- проведение приёма Геймлиха	1	
3. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее)	1	
4. Штрафы за неверное оказание первой помощи (судья записывает каждый неверный приём- например – не уточнена возможность человека говорить, дышать)	- 0,5	

3) ПЛОЩАДКА «СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ»

Фамилия Имя Отчество _____

Критерий	Цена	Оценка
1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:	X	X
- озвучивание факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего и окружающих лиц;	1	
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);	1	
- устное информирование окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о	1	

начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи, попытка получения согласия от пострадавшего;		
2. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:	X	X
- определение наличия сознания;	1	
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;	1	
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.	1	
4. Проведение сердечно-легочной реанимации (3 цикла):	X	X
- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;	1	
- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности с правильным соотношением компрессий и дыхания;	1	
- показания контроллера манекена - эффективность свыше 90 %;	1	
- показания контроллера манекена - эффективность 70-90 %	0,5	
4. Штрафы за неверное оказание первой помощи (судья записывает каждый неверный приём - например – определения дыхания в течение короткого времени, неверная постановка рук)	-0,5	

4) ПЛОЩАДКА «ОТСУТСТВИЕ СОЗНАНИЯ»

Фамилия Имя Отчество _____

Критерий	Цена	Оценка
1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:	X	X
- озвучивание факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего и окружающих лиц;	1	
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);	1	

- устное информирование окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи, попытка получения согласия от пострадавшего;	1	
2. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:	X	X
- определение наличия сознания;	1	
- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;	1	
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.	1	
3. При наличии у пострадавшего дыхания и отсутствии сознания:	X	X
- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;	1	
4. Вызов скорой медицинской помощи	1	
5. Штрафы за неверное оказание первой помощи (судья записывает каждый неверный приём - например –определения дыхания в течение короткого времени, не подтянута нога к животу после переворота).	- 0,5	

5) ПЛОЩАДКА «ТРАВМА»

Фамилия Имя Отчество _____

Критерий	Цена	Оценка
1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:	X	X
- озвучивание факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего и окружающих лиц;	1	
- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);	1	
- устное информирование окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию	1	

первой помощи, получение согласия от пострадавшего;		
2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения.	1	
3. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего:	X	X
опрос пострадавшего;	1	
проведение осмотра головы;	- 0,5	
проведение осмотра шеи;	- 0,5	
проведение осмотра груди;	- 0,5	
проведение осмотра спины;	- 0,5	
проведение осмотра живота и таза;	- 0,5	
проведение осмотра конечностей.	- 0,5	
4. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм:	X	X
При травмах конечностей - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела,	1	
5. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки	1	
6. Штрафы за неверное оказание первой помощи (судья записывает каждый неверный приём - например – не проверено наличие «скрытого» кровотечения, не верно проведена иммобилизация).	- 0,5	